

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Хорновар-Шигадинский детский сад»
 Рахманова И.В.
 От 31 августа 2021 года

Режим дня на холодный период года

Группа	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 -9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.10	10.00-10.20	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10– 12.10	10.20 - 12.20	10.50 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50	12.25 – 12.50	12.40 – 13.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.50– 13.00	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём. воздушные, водные процедуры	15.00– 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10– 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя с ребенком	15.40– 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	16.00– 16.30